



10

No.637
神無月.2014

村民憲章

- 1. 私たちは 歴史と伝統を大切にしましょう
- 1. 私たちは 美しい自然を守りましょう
- 1. 私たちは 郷土の文化を高めましょう
- 1. 私たちは 豊かな人情を育てましょう
- 1. 私たちは 仕事に誇りを持って働きましょう



「源泉かけ流し宣言」十津川温泉郷
世界遺産登録「紀伊山地の霊場と参詣道」

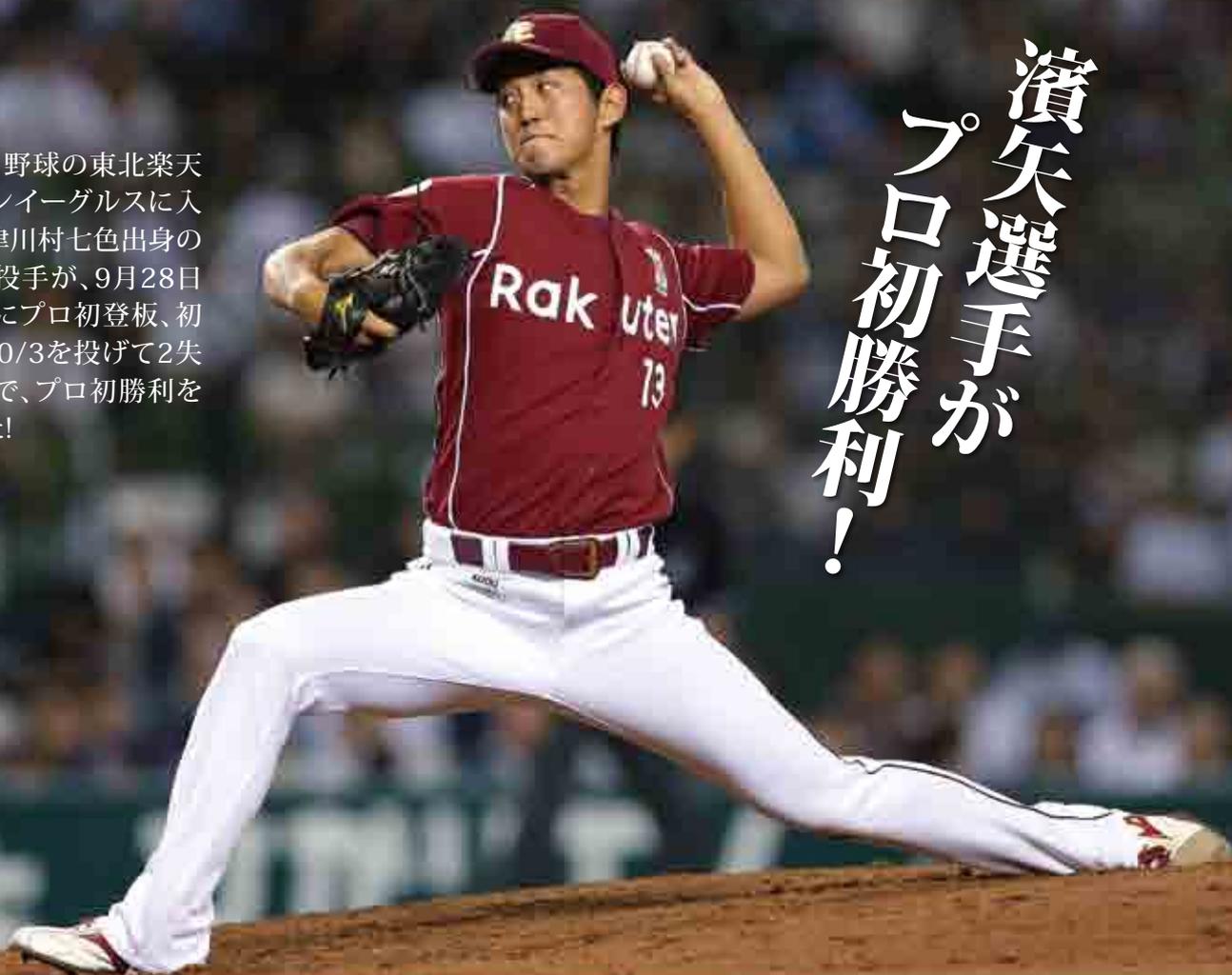
TOTSUKAWA

— 特集 —

- 「マイナンバー制度って？」
- 「気象情報を正しく知ろう」
- 「もし、あなたや家族が認知症になったら」



昨年、プロ野球の東北楽天ゴールデンイーグルスに入団した十津川村七色出身の濱矢廣大投手が、9月28日の西武戦にプロ初登板、初先発。5回0/3を投げて2失点の好投で、プロ初勝利を挙げました!



濱矢選手が プロ初勝利!

最近...
よく耳にするけど

マイナンバーって なんなんだー



耳の情報はす



来年の10月から、みなさんに直接かかわってくる「マイナンバー制度」。この紙面では、その制度の内容に迫ります。

マイナンバーとは？

複数の行政機関にある個人の情報が、同じ1人のものであることを確認するために使う「1人に1つの個人番号」です。マイナンバーは一生使うあなたの番号です。

マイナンバーは、何のために導入されるの？

「行政を効率化し、国民の利便性を高め、公平・公正な社会を実現する」ために導入されます。

1つ目(公平・公正な社会の実現)

所得や他の行政サービスの受給状況が把握しやすくなるため、負担を不当に免れることや給付を不正に受けることを防止し、本来に困っている人にきめ細かな支援を届けることができます。

2つ目(国民の利便性の向上)

行政手続で、添付書類の削減などみなさんの負担が軽減されます。また、行政機関にある自分の情報を確認したり、行政機関からさま

ざまなお知らせを受け取ったりできるようになります。

3つ目(行政の効率化)

行政機関が行う情報の照合、転記、入力などに要する時間や労力が大幅に削減されます。

自分のマイナンバーはいつわかるの？

平成27年10月にマイナンバーが通知されます。原則として住民票に登録されている住所に12桁のマイナンバーが記載された「通知カード」が届きます。

マイナンバーは、いつからどのような場面で使うの？

平成28年1月から、社会保障、税、災害対策の行政手続にマイナンバーを使います。このため、年金・雇用保険・医療保険の手続、生活保護・児童手当その他福祉の給付、確定申告などの手続にマイナンバーの記載が必要となります。

社会保障とは…一人ひとりが自らの責任と努力によって生活を営んでいますが、病気やけが、老齢や障害、失業などで自分の努力だけでは解決できず、自立した生活を維持できなくなる場合が生じます。このように、個人の責任や努力だけでは対応できなくなったとき、相互に支え合い、必要な生活保障を行うのが、社会保障の役割です。社会保障には、「年金」「医療」「労働」「福祉」などがあり、一人ひとりの生活を生涯に渡って支えるものです。

マイナンバーはどのようなときに利用するの?(利用の範囲)

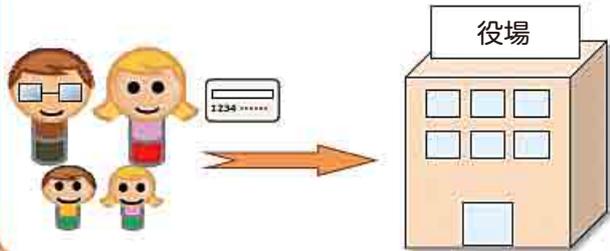
社会保障	<ul style="list-style-type: none"> ●年金の資格取得や確認、給付を受けるとき ●雇用保険の資格取得や確認、給付を受けるとき ●福祉分野の給付を受けるときなど
税	<ul style="list-style-type: none"> ●税務当局に提出する確定申告書、届出書、調書などを記入するとき
災害対策	<ul style="list-style-type: none"> ●被災者生活再建支援金の支給に関する事務など

え〜っと、
どんなときに
マイナンバーを
使うのかしら？

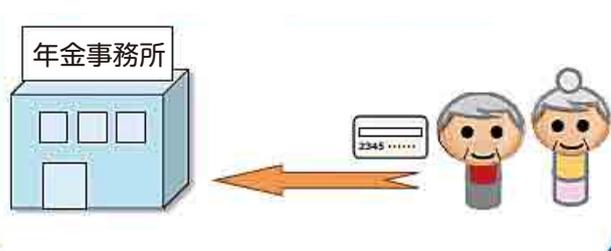


こんなときマイナンバーを使います。

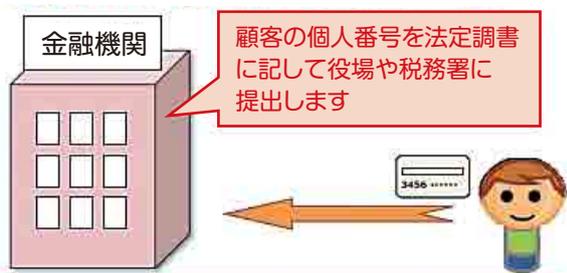
毎年6月の児童手当の現況届の際に役場にマイナンバーを提示します



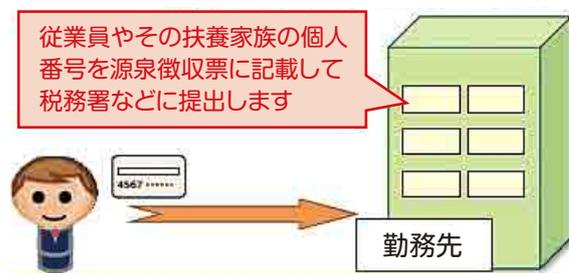
厚生年金の裁定請求の際に年金事務所にマイナンバーを提示します



証券会社や保険会社等にマイナンバーを提示し、法定調書に記載します



勤務先にマイナンバーを提示し、源泉徴収票に記載します



マイナンバーは自由に使う
ていいの？

法律で決まっている目的以外に、マイナンバーを使うことはできません。また、他人のマイナンバーを不正に入手したり、正当な理由なく提供したりすると、処罰の対象となります。

カードが配布されるの？
使い道は？

平成28年1月以降、個人番号カードの発行を受けることができます。個人番号カードは、券面に氏名、住所、生年月日、性別、マイナンバーなどが記載され、本人の写真が表示されます。

個人番号カードは、本人確認のための身分証明書として利用できるほか、国税電子申告や納税システムを始め、電子申請などに使用できます。

なお、個人番号カードに搭載されるのは、氏名・住所・マイナンバー・電子証明書などに限られ、所得などの情報は記録されません。

個人番号カード



10月1日から、マイナンバーのコールセンターが設置されています。

「番号を忘れてしまったら？」
「個人カードを紛失してしまったら？」
「個人情報はずっと守られるの？」
など、疑問やマイナンバーに関するお問い合わせに、ぜひご利用ください。

【マイナンバーコールセンター】

☎0570(20)0178

(平日9:30～17:30)



わく質問しゅ

1時間に50ミリの雨と何?



答え合わせ。

テレビやラジオのニュースなどで「1時間に何ミリの雨」という言葉をよく耳にします。この何ミリの雨とは、降水量の単位を指します。

降水量とは、降った雨がどこにも流れ去らずに、そのまま溜まった場合の水の深さのことです。何ミリとは水の深さ「ミリメートル」を表します。

つまり、「1時間で50ミリの雨」というのは「1時間で降水量が水深5センチまで溜まる」ということになります。

「なんだ、たったの5センチか」と思われるかもしれませんが、道路や屋根の上などあらゆる場所に5センチ溜まるわけですから、この雨が川にどつと流れ込むとどうなるか想像がつくと思います。

ちなみに、50ミリの降水量は、1平方メートルあたり50リットの量となります。たとえば、こたつ板1枚程度の広さに1リットの牛乳パックが50本乗っていることになります。

気象情報の豆知識。

これでわしも

「お天気マスター」じゃ。



ここでは、気象情報の「豆知識」を特集します。

「すでに知っている」ことも

「なんとなく知っている」ことも、再確認と思って、気象情報の「豆知識」に目をとおしてみてください。

小さな知識をどんどん取り入れ、正しい知識を身につけることが気象災害から「自分の身は自分で守る」ことにつながります。

近年多発、集中豪雨。どうやって発生するの？

集中豪雨は、活発な積乱雲がもたらします。活発な積乱雲は、大気の状態が不安定な気象条件で発生しやすくなります。

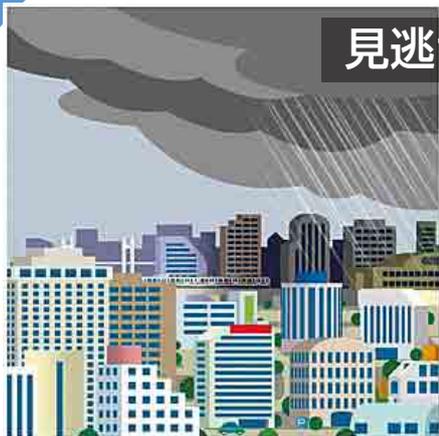
集中豪雨とは…集中豪雨とは…狭い範囲に数時間にわたり強く降り、100ミリから数百ミリの雨量をもたらす雨のことをいいます。集中豪雨は、積乱雲が同じ場所で次々と発生・発達を繰り返すことにより起き、重大な土砂災害や家屋浸水などの災害を引き起こす可能性があります。

大気の状態が不安定とは…上空に冷たい空気があり、地上には温められた空気の層がある状態です。温かい空気は上へと昇り、冷たい空気は下へと降りようとするため対流が起きやすくなります。地上付近の空気が湿っているときは、さらに大気の状態が不安定となり、積乱雲が発達しやすくなります。

梅雨前線や太平洋高気圧の縁、台風の周辺では、多量の水蒸気が流れ込み、大気の状態が不安定となつて、集中豪雨が発生する恐れがあります。

また、地形の影響を受けて、水蒸気の一部の狭い地域に集まることで、集中豪雨を引き起こす原因となることもあります。

見逃せない!積乱雲接近のサイン。



真っ黒い雲が近づいてきた



雷の音が聞こえてきた



急に冷たい風が吹いてきた

変幻自在? 予報が難しい集中豪雨。

気象庁では、スーパーコンピュータを使った数値予報や、気象衛星やレーダーなどの観測資料を用いて、常に集中豪雨をもたらす気象現象を監視しています。しかし、予報技術を使っても、集中豪雨の発生場所や時間、雨量の予想ができるのは、発生の1日から半日前となります。

集中豪雨は、豪雨に備える十分な時間を与えてはくれません。

積乱雲が近づくサインを見逃さない。

強い上昇気流によって著しく発達した雲が積乱雲です。1つの積乱雲の横の広がりには数^キから十数^キです。1つの積乱雲がもたらす現象は、30分から1時間ほどで一部の範囲に限られます。積乱雲は特徴的な外観をしています。成長しつつある積乱雲は、雲のてっぺんがもくもくと沸き立ち、カリフラワーのような形をしています。積乱雲がさらに発達すると、雲のてっぺんが周り

に開き、キノコの傘のような形になります。

上の図にあるような変化を感じたら、それは積乱雲が近づいている兆し(サイン)です。まもなく、激しい雨と雷がやってきます。竜巻などの激しい突風が起きる恐れもあります。



発達した積乱雲。今にも雨が降ってきそう

たぶん大丈夫はダメ! 安全第一の行動を。

災害は「まさか」ではなく「いつかは起きます」。「たぶん大丈夫」という考えは捨てて、安全第一の行動をとりましょう。

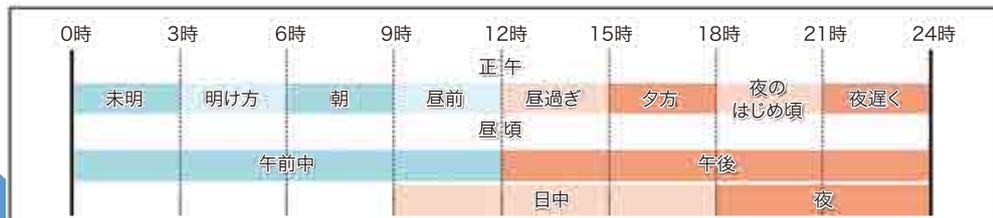
雨の強さと降り方

1時間雨量(ミリ)	予報用語	降り方
10以上～20未満	やや強い雨	ザーザー
20以上～30未満	強い雨	どしゃ降り
30以上～50未満	激しい雨	バケツをひっくり返したように
50以上～80未満	非常に激しい雨	ゴーゴーと滝のように
80以上～	猛烈な雨	恐怖を感じる



お天気お姉さんの予報用語解説コーナーです。ぜひ、テレビやラジオのニュースで確認してみてくださいね。

時間の呼び方



もし、あなたや家族が認知症になったら。



頑固おやじが息子を苦しめて
いるのかもしれない。
このおやじは認知症を患っている。
悩んでいるおやじだ。

「もしも、身近な人や自分自身が認知症になってしまったらどうしよう…」
そんな不安を抱いたことはありませんか？そもそも認知症とは？症状がでたらどうすればいいの？困ったときに相談できるところは？
ここでは、認知症について考えます。

認知症ってどんな病気？

「認知症」とは、老いにとまらぬ病気のひとつです。さまざま原因で脳が死ぬ、または働きが悪くなることで記憶や判断力の障害が起こり、意識障害はないものの生活や対人関係に支障（6か月以上）が出ている状態を認知症といえます。

この認知症の人数は、平成22年度時点で、全国の65歳以上の高齢者の約7人に1人とされています。

また、認知症の前段階と考えられている* MCIの高齢者を加えると、4人に1人の割合となります。

歳をとれば誰でも、思い出したことがすぐに思い出せなかったり、新しいことを覚えるのが困難になったりしますが、認知症は、このような「加齢によるもの忘れ」とは違います。

たとえば、体験したこと自体を忘れてしまったり、もの忘れの自覚がなかったりする場合は、認知症の可能性があります。

認知症の疾患として、代表的なものは次のとおりです。

「加齢によるもの忘れ」と「認知症によるもの忘れ」の違い(一例)

認知症の疾患として代表的なもの

認知症種類	症 状
アルツハイマー型	最も多いパターン。もの忘れから始まる場合が多い。ほかの主な症状としては、段取りが立てられない、気候に合った服が選べない、薬の管理ができないなど。
脳血管性	脳梗塞や脳出血、脳動脈硬化などによって、一部の神経細胞に栄養や酸素が行き渡らなくなり、記憶障害や言語障害などが現れやすくなる。アルツハイマー型と比べて早いうちから歩行障害も出やすい。
レビー小体型	幻視や筋肉のこわばり(パーキンソン症状)などを伴う。
前頭側頭型	会話中に突然立ち去る、万引きをする、同じ行為を繰り返すなど性格変化と社交性の欠如が現れる。

	加齢によるもの忘れ	認知症によるもの忘れ
体験したこと	一部を忘れる 例)朝ごはんのメニュー	すべてを忘れる 例)朝ごはんを食べたこと自体
もの忘れの自覚	ある	ない
探し物	努力して見つけようとする	誰かが盗んだなど他人のせいにする
日常生活への支障	ない	ある
もの忘れの自覚	極めて徐々に進行する	進行する

*MCIとは…認知症と正常の間ともいえる状態のこと。日常生活への影響はほとんどなく、認知症とは診断できない。MCIの人のうち、年間で10～15%の人が認知症に移行するとされている。

油断禁物。働き盛りの世代でも 認知症は発症します。

若年性認知症の電話無料相談

(福)「仁至会」認知症介護研究・研修大府センター

☎ 0800-100-2707(月～土曜10時～15時)

認知症は、高齢者に多い病気ですが、働き盛りの年代でも発症するケースがあり、65歳未満で発症した場合を「若年性(じゃくねんせい)認知症」といいます。

厚生労働省によると、全国における若年性認知症の有病者数は約3万8千人、そのうち50歳以上が8割超を占めるとされています。

「新しいことを覚えられない」「もの忘れが多くなった」「仕事や家事の段取りが悪くなった」などの変化が表れ、その症状が続くようであれば若年性認知症のサインである可能性があります。専門医への早めの相談や、上記の電話無料相談まで相談してください。

今朝食べたおにぎりが、梅干しだったかしら。いやいや昆布だったかしら。思い出せないうけごまあいつが。わたしの年齢で認知症になるわけはないかな。



どんな症状がでるの？

認知症には、「中核症状」と「行動・心理症状」の2つの症状があります。

中核症状とは、脳の神経細胞が死んでいくことで、周囲で起こっている現実を正しく認識できなくなり、(記憶障害、理解・判断力障害、実行機能障害、感情表現の変化など)

行動・心理症状とは、本人がもともと持っている性格や環境、人間関係など、さまざまな要因がからみ合って起こる、うつ状態や妄想といった心理面・行動面の症状です。(不安、うつ状態、徘徊、幻覚など)

予防方法は？発症したら治らないの？

認知症の大部分を占めるアルツハイマー型や脳血管性認知症は、生活習慣病(高血圧、糖尿病、高脂血症など)との関連があるとされています。

例えば、野菜・果物・魚介類など種類豊富な食事を心がけたり、定期的な運動習慣を身につけたり、

普段からの生活管理が認知症の予防につながる事が分かってきました。

また、症状が軽いうちに、認知症であることに気づき、適切な治療を受ければ、薬で認知症の進行を遅らせたり、場合によっては症状を改善したりすることもできます。**早期発見と早期治療で、高い治療効果が期待できるのです。**

認知症の早期発見・早期治療につながるために、自分自身や家族・同僚、友人など周りの人について「もしかして認知症では」と思われる症状に気づいたら、一人で悩まず**専門家などに相談**しましょう。

- ▶ 認知症の電話相談
(公社)認知症の人と家族の会
☎ 0120-294-456
月～金曜10時～15時
- ▶ 介護支え合い電話相談
(福)浴風会
☎ 03-5941-1038
月～木曜10時～15時

家族や周囲はどうすればいいの？

認知症の人は理解力が落ちていくものの、感情面はとても繊細です。温かく見守り適切な援助を受ければ、自分でやれることも増えていきます。自然で優しいサポートを大切にしましょう。

認知症の人のために家族ができること

- ・見逃すな「何かおかしい?」は大事なサイン
- ・早めの受診を。治る認知症もある
- ・認知症の正しい知識を身につけよう
- ・介護保険などサービスを利用しよう
- ・経験者に相談しよう
- ・今できることを知り、それを大切にしよう
- ・恥じず、隠さず、ネットワークを広げよう
- ・自分も大切に、介護以外の時間を持つよう
- ・往年のその人らしい日々を支えよう

【出典元】(公社)認知症の人と家族の会



今日は週末。いい天気ですねえ。
秋も深まってきたねえ。

3歳から5歳未満の子どもは、今年度中に1回の接種だね。

すいとろ 水痘(水ぼうそう)のワクチンが 10月1日から 定期予防接種

接種は、**無料で受けられます** になりました。

これまで、任意としていた水痘(水ぼうそう)ワクチンの予防接種を、国は10月1日から定期予防接種と定めました。接種の対象年齢や接種方法などをお知らせします。



▼対象年齢

接種日に1歳から3歳未満

▼接種方法

6か月以上の間隔をあけて、合計2回皮下に接種します。

▼標準的な接種期間

1歳から1歳3か月までに初回接種を行い、追加接種は、初回接種終了後6か月から1年の間隔をあけて1回行います。

▼接種できる医療機関

・村内の医療機関(要予約)
・村外での接種を希望される場合は、必ず福祉事務所保健衛生係までお問い合わせください。

▼その他

・水痘にかかったことがあるお子さんは接種対象外です。
・これまでに水痘ワクチンの接種を受けたことがあるお子さんは、すでに接種した回数分を受けたものとみなします。

▼経過措置(今年度に限り)

接種日に3歳から5歳未満のお子さんは、平成27年3月31日までに1回の接種となります。

水痘ってどんな病気？

水痘とは、いわゆる「水ぼうそう」のことで、水痘帯状疱疹ウイルスというウイルスによって引き起こされる発疹性の病気です。

空気感染、飛沫感染、接触感染により広がり、潜伏期間は2週間程度と言われています。発疹の発現する前から発熱が認められ、典型的な症例では、発疹は紅斑(皮膚の表面が赤くなること)から始まり、水疱、膿疱(粘度の液体が含まれる水疱)を経て痂皮化(かさぶたになること)して治癒するとされています。

水痘は主に小児の病気です。9歳以下で発症が90%以上を占めると言われています。小児における重症化は、熱性痙攣、肺炎、気管支炎などの合併症によるものです。

ワクチンで予防できるの？

水痘ワクチンの1回の接種で重症の水痘をほぼ100%予防できます。2回の接種では、軽症の水痘も含めて発症を予防できると考えられています。

接種日に急な発熱。接種させるべきかお医者さんに相談してみよう。

予防接種当日は、「ココ」をチェック！

お子さんの体調は良いか、発熱やふだんと変わったところはないか確認しましょう。心配なことがあるときは、医師に相談しましょう。質問をメモしておくこと伝えやすくなります。母子健康手帳は必ず持参していきましょう。

起こるかもしれない体の変化(副反応)

・健康なお子さんでは、ほとんど体の変化は見られませんが、ときに熱が出たり、ぶつぶつがでたりします。
・まれに接種した所が赤くなったり、腫れや固くなったりしますが、数日で消えます。
・極めてまれにアナフィラキシー、血小板減少性紫斑病などの重い病気にかかることがあります。

アナフィラキシーとは…急激なアレルギーにより、じんましんがでたり、呼吸が苦しくなったりします。
血小板減少性紫斑病とは…かさぶたをつくる働きの血小板の数が少なくなると出血しやすくなってしまいます。皮膚の下で出血して青あざがでたり、歯ぐきから血が出たりします。



高齢者向けの肺炎球菌ワクチンが

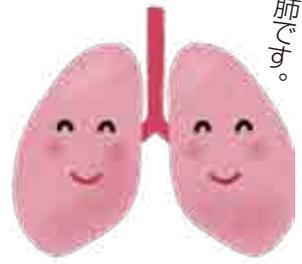
10月1日から

定期予防接種

になりました。

接種の費用の
上限4千円まで
村が負担します

これまで、任意としていた高齢者向け肺炎球菌ワクチンの予防接種を、国は10月1日から定期予防接種と定めました。接種の対象年齢や接種方法などをお知らせします。



— 平成26年度の定期接種対象者 —

【平成26年度に次の年齢となる人】

65歳(昭和24年4月2日～昭和25年4月1日生) / 70歳(昭和19年4月2日～昭和20年4月1日生)
75歳(昭和14年4月2日～昭和15年4月1日生) / 80歳(昭和9年4月2日～昭和10年4月1日生)
85歳(昭和4年4月2日～昭和5年4月1日生) / 90歳(大正13年4月2日～大正14年4月1日生)
95歳(大正8年4月2日～大正9年4月1日生) / 100歳(大正3年4月2日～大正4年4月1日生)

※今年度(平成26年度)のみ、101歳(大正3年4月1日生まれ以前)以上の人も対象になります。

※60歳から65歳未満の人で、心臓、腎臓若しくは呼吸器の機能又はヒト免疫不全ウイルス(HIV)による免疫の機能に障害がある人も対象になります。

▼接種期間

平成26年10月1日から平成27年3月31日まで

▼接種費用

村の負担額(上限4千円)を差し引いた金額を接種した医療機関でお支払いください。

▼接種できる医療機関

・村内の医療機関(要予約)
・村外での接種を希望される場合は、必ず福祉事務所保健衛生係までお問い合わせください。

▼その他

・過去に肺炎球菌ワクチンの接種を受けたことがある人は、定期接種の対象外となりません。(定期接種は、生涯を通じて1回のみです)

・定期接種対象外の人で、前回の接種から5年以上経過している場合は、接種が可能です。(診療所での接種に限り、公費の負担があります)

肺炎球菌感染症ってどんな病気？

肺炎球菌感染症とは、肺炎球菌という細菌によって引き起こ

される病気です。

この菌は、主に気道の分泌物に含まれ、唾液などをとおして飛沫感染します。日本人の約3から5%の高齢者では、鼻や喉の奥に菌が常在しているとされています。これらの菌が何らかのきっかけで進展することで、気管支炎、肺炎、敗血症などの重い合併症を起すことがあります。

ワクチンで予防できるの？

肺炎球菌ワクチンは、肺炎のすべてを予防するワクチンではありませんが、接種することで、重症化を防止する効果が期待できます。

水痘ワクチン及び
高齢者の肺炎球菌ワクチンの
定期予防接種に関する
お問い合わせ先
福祉事務所 保健衛生係
☎0746(62)0901

肺炎とは…肺に炎症が起きる病気の総称。肺炎は、主に細菌やウイルスなどの病原微生物により肺が侵される病気で、全死亡原因の第3位で、高齢者に限ると第1位。



を
に
議
身
会
近
に

議会だより

平成26年十津川村議会「第3回定例会」が9月8日から10日まで開かれました。

今回審議された内容をお知らせします。

報告

●平成25年度十津川観光開発株式会社経営状況の報告について

村が出資している十津川観光開発株式会社は平成25年度経営状況について報告を受けました。

決算認定

●平成25年度十津川村各会計歳入歳出決算認定について

平成25年度の一般会計及び特別会計の決算について認定しました。

補正予算

●平成26年度一般会計補正予算(第2号)

歳入歳出それぞれ、7,129万9千円を追加し、総額62億1,385万円としました。

●平成26年度貯木場等維持管理事業特別会計補正予算(第1号)

歳出予算の組み替えを行いました。

契約

●工事請負契約の締結について

※契約の目的

橋梁補修工事(村道澗線山彦橋)

※契約の方法

条件付き一般競争入札

※契約の金額 7,516万8千円

※契約の相手方

光和・岡田特定建設工事共同企業体

一般質問

▼質問 災害からの復興と台風11号の被害対策について

▼答弁

◎ダム・河川の堆砂対策について

①神納川地区について

電源開発(株)が行っている堆砂処理は、ダム湖内及びダムの影響範囲となる河川になります。神納川のダムの影響範囲は、藤原橋より約200mほど下流で、そこから上流は、奈良県が河川の堆積土砂を除去することになります。

奈良県による神納川の堆積土砂処理は38万m³を予定しています。現在は、三田谷との合流付近の土砂を小井谷の土捨場へ運んでいます。しかし、大雨のたびに土砂が溜まり、河床の上昇で神社付近の杉に立ち枯れが発生しています。

生活環境課では、すでに電源開発(株)と五條土木事務所が現地を確認

しています。立ち枯れの補償については、ダムの影響範囲外となることから電源開発(株)への被害補償を求めることは難しいと考えます。また、河川管理者である奈良県へも補償してもらえないか問い合わせましたが、自然災害のため補償はできないとのことでした。

村としては、多くの堆積した土砂をできるだけ早く処理してくれるよう奈良県に求めています。近いうちに、熊野川堆積土砂連絡調整会議で神納川分科会を開催し、関係者で対策などを協議することになっています。ダム管理者の電源開発(株)、河川管理者の奈良県には、処理量を落とすことなく土砂を取り続けることを強く求めていきたいと考えています。そのため、土捨場が必要ですので、三者で土捨場の確保に向けた協議を進めていきたいと考えています。

②第一発電所放水口付近の工事について

台風12号災害により、十津川第一

発電所放水口付近の山林が地滑りを起こしています。これを押さえるため押さえ盛土として放水口付近に堆積していた土砂を搬入していました。押さえ盛土として必要な土量は、約23万³m³です。

しかし、先の台風11号による出で、この盛土が下流へと流される被害が発生しました。

今後は、大津呂橋付近から十津川中学校付近の堆積土砂も押さえ盛土として利用する計画です。

村としては、今後このようなことが起こらないよう、奈良県に対して施工の時期や施工方法などについて再検証し検討いただくよう伝えています。

③下湯源泉付近について

十津川温泉2号源泉下流の県道龍神十津川線の道路擁壁の下が、台風11号で被害を受けました。仮復旧工事は9月8日から電源開発(株)が行っていて、約1週間後には完了する予定です。

本復旧工事は、11月以降に電源開発(株)が流水が当たる部分についてコンクリート擁壁を施工します。

道路部分に当たる擁壁は、奈良県が施工しますが、石積みが浮いている箇所の仮復旧工事を現在検討中とのことです。本復旧工事については、10月下旬に災害査定を受けた後の実施となります。

◎栗平の土砂ダム対応策について

栗平の土砂ダムは、平成23年の災害発生直後から国土交通省が対策工事を行っています。

平成24年11月に本工事の工法が決定し、本工事のための準備工事などが進められていました。

本工事が完了するまでには時間を要することから、それまでの安全対策となる仮工事として、少しでも水位を下げ通常の大雨にも対応するため、仮排水路が建設されていましたが、2回にわたって崩壊が発生しました。村としてはできる限り協力を行っ

ていくという姿勢で取り組んできました。しかし、あくまで工事は、国直轄で行うため、村が関与できないところがあります。そのため、用地境界確定のための所有者探しや、村内居住者への事前説明などに協力し、紀伊山地砂防事務所とともに行動しているところです。

◎大畑滞対応策について

台風11号により久保谷の水源地が被害を受け、現在、永井・重里両地区は別の水源から取水しています。この水源も渇水期には、水量が不足すると予想されます。

先般、永井地区では取水量の不足から一時的に断水になり給水制限を行いました。

現在、飲料水は、永井地区2カ所に給水タンクを設置し対応しています。また、五條土木事務所と協議し、久保谷の湧水が出ているところから仮設ホースを設置し、永井・重里地区が取水できるよう9月4日に工事に

着手し9月8日に完了しました。

現在も取水可能な水源地の調査を行っていて、地元と協議し、安定した水が給水できる場所を決定したいと思います。

大畑滞の工事は、まず越流した場合に水路が壊れないように、越流部の補強やポンプ排水など大雨に備えた対策を五條土木事務所が行います。村としては、この工事が進むよう努めていきます。





十津川の地から想いよ届け。 祈る紀伊半島大水害「追悼と復興」

9月15日、昴の郷多目的広場で、紀伊半島大水害犠牲者追悼イベントが行われました。追悼イベントでは、薬師寺の山田法胤管主の法要に続き、歌手の森山良子さんの復興支援コンサートが行われ、「涙そうそう」や「さとうきび畑」などの曲を披露。会場に集まった約1300人が、追悼と復興を共に祈りました。



会場内を彩る花の文字「夢」



「からだと向き合う」 十津川温泉で健康づくり講座。

8月25日から27日まで、十津川温泉ホテル昴で、健康づくり講座が開かれました。延べ37人が参加し、中山予防医学研究所の中山辰也先生から、腰痛・膝痛に効く筋肉トレーニングやリラックス方法などを学びました。参加者からは「肩こりが楽になった」「家で実践できる」と感想が聞かれました。

次回は、11月8日(土)から10日(月)まで、十津川温泉ホテル昴で、からだ会議2014が行われます。全国から集まる西洋医学と伝統医療のプロたちから、心身の痛みを自分で治す方法を学びませんか？

仲間と共に健康に 福祉の知事表彰に上坊さん。



9月10日、奈良県庁で開かれた平成26年度長寿と健康の祭典で、上坊公顯さん(大字小山手)が奈良県知事表彰「老人福祉功労者表彰」を受賞されました。

上坊さんは、平成14年に地区の老人クラブに入会されて以来、高齢者の健康増進や生きがいづくりに積極的に取り組まれて来られました。



米を使った酒造りの秘訣を更谷村長に伝える中上さん。酒造りの感覚はからだにしみついているようです

秘訣は「働と食」 男性長寿に中上さん。

9月4日、長寿と健康のお祝いで、更谷村長が村内で男性最長寿の中上直和さん97歳(大字折立)を表敬訪問しました。

健康の秘訣を聞かれ「毎日の家仕事と食。玄米を食べています」と答える中上さん。

戦時中のことや酒造会社で20年間修行していた頃の話に花が咲くなど、経験豊富な人生の先輩ぶりを発揮されました。

主夫 主婦の とも



がんばる主婦(夫)の味方になりたい!おかずに悩んだときに見てほしい。

(出典:農林水産省「めざましごはん」)



今月は「かんたんお弁当レシピ」

冷蔵庫にある食材や、夕飯の残りを使って、忙しい朝でもかんたんにできるお弁当レシピをご紹介します。

サバじゃが



この美味しさは、目からうろこ!常備素材の定番、サバ缶とじゃがいもをレンジ調理で。

サバじゃが(調理時間の目安8分)

▶材料(1人分)

サバ味噌煮缶1缶、じゃがいも1個

▶作り方

①じゃがいもは洗って皮をむき、一口大に切る。②耐熱ボウルにじゃがいもと水小さじ1を入れ、ラップをして電子レンジで3分加熱する。③②にサバの身をほぐして缶汁ごと加え、ラップをせずにさらに電子レンジで3分加熱して、出来上がり!

タルタルソースの茹で卵を電子レンジで簡単に。前の晩の残り物も立派なお弁当に大変身。

からあげのタルタル和え(調理時間の目安3分)

▶材料(1人分)

からあげ4個、卵1個、コーン大さじ2、マヨネーズ大さじ3、こしょう少々

▶作り方

①卵を割りほぐして電子レンジで40秒加熱し、フォークなどで細かくつぶし、コーンとマヨネーズとこしょうを加えて混ぜ、タルタルソースを作る。②半分に切ったからあげと①を和えて、出来上がり!

小松菜とえのきのレンジ和え(調理時間の目安3分)

▶材料(1人分)

小松菜2株、えのき4分の1株、ドレッシング小さじ1

▶作り方

①小松菜は洗って3センチに切り、えのきは半分に切り、耐熱容器に入れラップをして電子レンジで1分加熱する。②①の水気を切ってドレッシングで和える。

からあげのタルタル和え



ハムのピカタ



薄切りハムも卵とチーズでボリュームアップ。家計にもやさしい節約メニュー。

ハムのピカタ(調理時間の目安6分)

▶材料(1人分)

ハム2枚、卵1個、粉チーズ大さじ1、サラダ油大さじ1

▶作り方

①ハムは4分の1に切り、卵はほぐして粉チーズと混ぜておく。②フライパンを熱してサラダ油を入れ、卵にくぐらせたハムを入れて焼く。両面焼いたら卵をもう一度つけてさらに焼く。これを卵がなくなるまで何度か繰り返して焼いて、出来上がり!

ブロッコリーとツナのサラダ(調理時間の目安3分)

▶材料(1人分)

ブロッコリー6分の1株、ツナ大さじ1、マヨネーズ大さじ2分の1

▶作り方

①ブロッコリーは耐熱容器に入れてレンジで30秒加熱する。②①の水気を切ってツナとマヨネーズで和える。

村税の納め忘れはありませんか？

忘れとった！
納付書を引き出しに
しまったままじゃ



村県民税・固定資産税・軽自動車税・国民健康保険税の納め忘れはございませんか？

みなさんから納めていただく税金は、福祉・環境・教育など、みなさんの身近な行政サービスに使われる大切な財源です。納期限までの納付にご協力をお願いします。

納付書をなくされた場合の納付書の再発行や、納期限内に税金を納めることが困難な場合は、納税相談も行っていきます。

詳しくは、下記までお問い合わせください。

☎ 財政課税務係 ☎0746(62)0903



固定資産税納付に関するお願い

以下の場合、手続きが必要です。財政課税務係までご連絡ください。

- 固定資産所有者（納税管理人など）が亡くなり、相続登記が完了するまでの間、固定資産税に係る書類を受けとる人が決まった場合。（なお、固定資産税に関する手続きのため、名義を変更する相続登記は法務局で、相続税の申告は税務署でそれぞれ手続きが必要です）
- 納税義務者が、やむを得ない理由で固定資産税の納付が困難になり、納税に関する一切の処理を納税管理人に定めた場合。
- 納税義務者が、村外に住所を有しその住所に変更があった場合、また法人で名称変更や住所変更などがあった場合。

☎ 財政課税務係 ☎0746(62)0903



宝くじの助成金で整備しました！

武蔵青年会（大字武蔵）では、平成26年度一般コミュニティ助成事業を活用し、やぐら一式、扇（日の丸と舞扇子）、ちょうちんを整備しました。



役場人事異動をお知らせします

- 課長補佐級 ※10月1日付・カッコ（ ）内は旧職
 - ▶ 峯砂安雄・住民課課長補佐（総務課課長補佐）
- 主事級
 - ▶ 川上直美・財政課主事（総務課主事）

診療所からお知らせ

☎ 小原診療所 ☎ 0746(63)0040



土曜診療日 受付 8:30 ~ 11:15

小原診療所	
10月18日(土)	第3週
11月1日(土)	第1週
11月15日(土)	第3週
11月29日(土)	第5週

整形外科診療日

受付(小原 8:30 ~ 11:15 / 上野地 13:30 ~ 15:30)

月 日	診療所
10月23日(木) 午前	小原診療所
11月6日(木) 午前	小原診療所
11月6日(木) 午後	上野地診療所
11月27日(木) 午前	小原診療所

出張診療

診療時間(神納川・東中 14:30 ~ 15:30)

診療時間(玉垣内 14:00 ~ 15:30)

場 所	期 日		
神納川地区生活改善センター	10/30(木)	11/11(火)	11/25(火)
東中公民館	10/28(火)	11/20(木)	12/9(火)
玉垣内集会所	10/21(火)	11/18(火)	12/2(火)

へき地巡回診療(無料) 受診者募集

へき地巡回診療が住民ホールで行われます。募集定員は約50人です。ぜひこの機会をご利用ください。

時 11月15日(土)

午前の部 10:00 ~ 12:00

午後の部 13:30 ~ 15:00

所 住民ホール



- 診療内容：耳鼻咽喉科・眼科（視力・眼圧・眼底検査、聴力検査）※薬の処方はできません。
- 申込方法：電話で下記までお申し込みください。
- 申込メ切：11月5日(水)
- どなたでも申込できますが、申込多数の場合は、高齢者を優先に受け付けます。

☎ 福祉事務所 ☎0746(62)0901



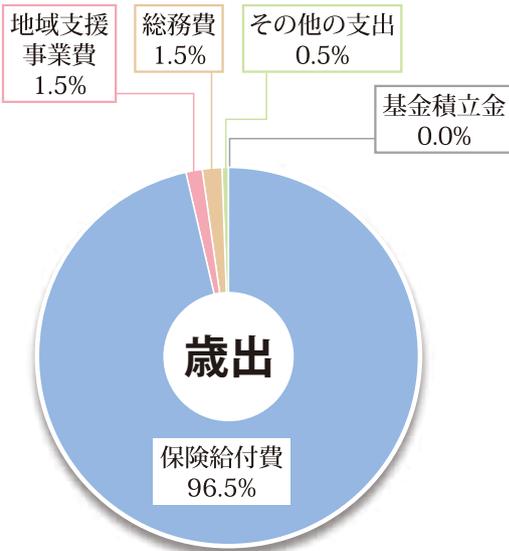
情報広場です

マークの見方 申し込み 日時 場所 お問い合わせ

介護保険特別会計決算報告(平成25年度)

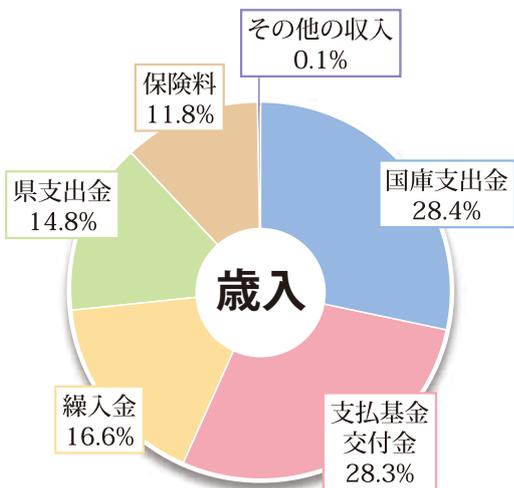
平成25年度の介護保険事業特別会計の決算をお知らせします。
お問い合わせは、福祉事務所 ☎0746(62)0901 までお願いします。

介護保険制度は、介護を社会全体で支え、利用者の選択により総合的なサービスが安心して受けられる仕組みに仕上がったのら。



歳出 6億626万6,424円

項目	金額	説明
給付費	5億8,505万9,059円	介護や介護予防サービスなどに使うお金
地域支援事業費	935万8,449円	健康教室などの地域支援事業に使うお金
総務費	910万375円	介護保険事業に必要な事務費
その他の支出	274万3,879円	国や県などの前年度の補助金の精算に使うお金など
基金積立金	4,662円	介護給付費準備基金への積立金



歳入 6億629万5,465円

項目	金額	説明
国庫支出金	1億7,226万9,444円	国が負担するお金
支払基金交付金	1億7,168万5,292円	第2号被保険者の介護保険料に相当する交付金
繰入金	1億79万4,871円	村が負担するお金及び基金の取り崩し
県支出金	8,987万4,952円	県が負担するお金
保険料	7,117万4,920円	第1号被保険者の保険料
その他の収入	49万5,986円	基金利子、寄付金など

歳入と歳出の差額2万9,041円は、次年度へ繰り越しています

要支援・要介護認定者の状況(単位:人)

年度	要支援1	要支援2	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5	合計
平成23年度	74	95	79	69	47	41	38	443
平成24年度	55	109	85	69	56	49	34	457
平成25年度	56	94	89	67	65	52	49	472





国民年金保険料の後納と追納について

保険料の未納期間や免除または猶予期間がある場合、
過去10年以内であれば、あとから納付することができます。

国民年金は、20歳から60歳までの間、保険料を納めることで、65歳から満額の老齢基礎年金を受給できる制度です。

保険料を納めていない期間や、免除または猶予期間がある場合、老齢基礎年金の年金額は減額されます。

この保険料の未納期間や免除または猶予期間は、過去10年以内であれば、あとから納付することができます。納付することで、年金額の減額を防ぐことができます。

〔後納制度〕

後納制度は、平成27年9月30日までに限り、過去10年以内の未納期間の保険料を納めることができる制度です。

〔追納制度〕

一方、追納制度は、過去10年以内の免除（学生納付特例、若年者納付猶予含む）期間の保険料を納めることができる制度です。

ただし、すでに老齢基礎年金を受給している人や、65歳以上で老齢基礎年金の受給資格がある人は、後納や追納制度を利用できません。

また、審査の結果、後納や追納制度を利用できない場合がありますのでご注意ください。

後納や追納制度の申し込み・お問い合わせは、下記までご連絡ください。

ねんきんネットからも後納制度を利用できる期間が確認できます。
▼ねんきんネット

(<http://www.nenkin.go.jp>)

※後納や追納をする場合、先に経過した月分から順に納めなければいけません。
※老齢基礎年金を受給している人は、保険料の後納や追納はできません。

免除の承認を受けた年度の保険料を平成26年度中に追納する場合の額

	全額免除	4分の3免除	半額免除	4分の1免除
平成16年度の月分	14,750円	—	7,370円	—
平成17年度の月分	14,790円	—	7,390円	—
平成18年度の月分	14,840円	11,130円	7,420円	3,710円
平成19年度の月分	14,880円	11,150円	7,440円	3,710円
平成20年度の月分	15,000円	11,250円	7,500円	3,750円
平成21年度の月分	15,070円	11,300円	7,540円	3,760円
平成22年度の月分	15,340円	11,500円	7,670円	3,830円
平成23年度の月分	15,130円	11,340円	7,560円	3,780円
平成24年度の月分	14,980円	11,230円	7,490円	3,740円
平成25年度の月分	15,040円	11,280円	7,520円	3,760円

— お問い合わせ —

▶大和高田年金事務所 ☎0745 (22) 3531
▶住民課(国民年金窓口) ☎0746 (62) 0900





国保だより

平成25年度 国民健康保険特別会計決算をお知らせします

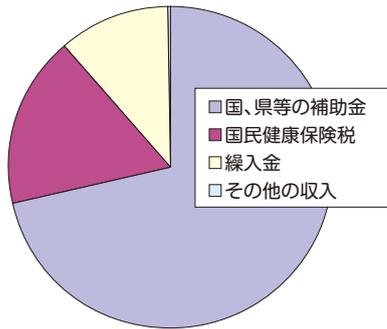
国民健康保険(国保)は、加入するみなさんがお金(国保税)を出し合い、医療費の負担を少なくするための助け合いの制度です。もし、国保税を納めない人がいると、ほかの加入者との公平を欠くばかりか、財源が不足し、税率の引き上げにつながります。長引く経済の低迷や低所得者層の増加で、国保税の収入が減る一方で、

高齢化や生活習慣病などの長期治療を必要とする慢性疾患患者の増加などで医療費は年々増加し、国保財政は厳しい状況です。

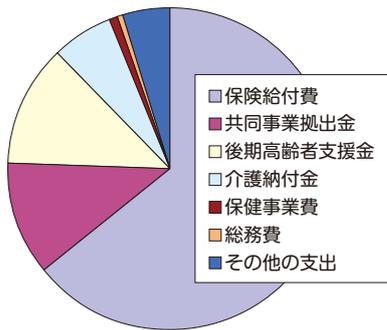
今後も、みなさんが安心して医療を受けられ、国保財政が健全に運営されるように、日ごろから健康づくりを心がけ、医療費を節約しましょう。また、国保税の期限内納付にご協力をお願いします。

●平成25年度実績

国保世帯数(年間平均)	738世帯
被保険者数(年間平均)	1,236人
1世帯当たり国保税(医療分)	95,939円
1人当たり国保税(医療分)	57,284円
1人当たり医療費	352,816円
国保税収納率(現年度分)	97.89%



歳 入	5億6,826万3,152円	
●国、県等の補助金	4億668万1,736円	71.6%
保険給付費、後期高齢者支援金、介護納付金等の一部を国、県等が負担するお金です。		
●国民健康保険税	9,746万258円	17.2%
加入者が納める税金で、医療費などに充てられます。		
●繰入金	6,280万7,197円	11.0%
国保会計の財源の一部を、国、県及び村が補填するお金です。		
●その他の収入	131万3,961円	0.2%
前年度の繰越金や第三者行為に係る交通事故の損害賠償金です。		



歳 出	5億6,823万4,904円	
保険給付費	3億6,508万7,780円	64.3%
加入者の医療費や出産育児一時金、葬祭費などに係る経費です。		
共同事業拠出金	6,547万9,222円	11.5%
高額医療費共同事業、保険財政共同安定化事業に係る拠出金です。		
後期高齢者支援金	6,788万6,208円	12.0%
後期高齢者医療制度を支えるために国保が負担するお金です。		
介護納付金	3,600万158円	6.3%
介護保険制度を支えるために国保が負担するお金です。		
保健事業費	421万2,277円	0.7%
特定健康診査、医療費通知に係る経費です。		
総務費	299万3,145円	0.5%
事務経費など国保の事業運営に必要な経費です。		
その他の支出	2,657万6,114円	4.7%
直営診療所に対する国の補助金や前年度の補助金の精算に係る経費です。		

平成26年度繰越金 2万8,248円

●かかりつけ医を持ちましょう

●重複受診はやめましょう

同じ病気で複数の医療機関にかかる「重複受診」は、医療費の増加及び検査や薬の重複で体に悪影響を与える心配があります。

●休日・夜間の受診は控えましょう

休日や夜間に開いている救急医療機関は、緊急性の高い患者さんのためのもので、医療費も高く設定されています。緊急時以外は、平日の時間内に受診することを心がけましょう。

10月は、国保税(普通徴収)第5期の納期です。
納期限は、10月31日ですので納期限内に忘れずに納めましょう!

— お問い合わせ —
▶ 福祉事務所 ☎0746(62)0901





子どもたちに学ぶ楽しさを！

未来の先生と夏合宿

8月19日から3日間、
十津川第一小学校で奈良
教育大学教職大学院と村
内小学校との学習交流会
「十津川サマースクール」
が行われました。

5年目の今回は、5・6
年生の希望者15人が参加
し、国語・算数・理科・外



楽しい学習に子どもたちから意見が飛び交う

国語活動の授業を受けま
した。教師を目指す院生
が「楽しい」授業を展開
し、どの児童にも学習が
染み込むよう工夫されて
いました。

院生の指導が児童の心
をつかみ、「やってみたい」
「勉強が楽しい」という気
持ちに変化させたように
見えました。

「友を好きになろう」「勉
強を好きになろう」をし
て、「村を好きになろう」を
テーマに、児童と院生がお
互い実になるサマース
クールとなりました。

来年も、この感動を一
人でも多くの児童に感じ
ていただきたいと思います。
来年度5・6年生の
みなさん、たくさんの参
加をお待ちしています。

ふしぎ発見科学の世界！

大工大の出張教室

9月7日、住民ホールで
大阪工業大学と教育委員
会共催による小学生と保
護者を対象とした親子理
科教室を開催しました。

当日は11組の参加者が
あり、大阪工業大学の神村
准教授の指導の下、プロペ
ラを回すモーターの作成
を行いました。

コイルを巻く作業が大
変そうでしたが、子どもた
ちは、アシスタントの学生

の協力を受けながら、モ
ーターを作り上げました。

磁石をどう使えばモ
ーターが早く回るのかを子
どもたちは考えながら組
み立てました。

モーターが完成すると、
みんなで出来ばえを確認
し合うなど、子どもたち
は、理科教室をおして
「ものづくり」を楽しみま
した。



完成!卓上扇風機

今年の文化祭 テーマは 「歩～あゆみ～」

場所：村体育文化センター(大字湯之原)

【展示】11月2(日)
午前9時～午後8時
【展示・舞台・バザー】11月3日(月)
午前9時～午後3時
最後に「もちまき」があります



だれのモーターが一番早く回ったかなあ

人のうごき

おめでた

(敬称略)

内藤 彩夏 (さな) 女 9月 3日
父:悠司 母:樹里 (折立)

蓬原 莉奈 (りな) 女 9月 6日
父:久樹 母:麻美 (上野地)

山本 虹愛 (にいな) 女 9月13日
父:亮之 母:唯 (滝川)

井狩 一峻 (かずとし) 男 9月13日
父:宏幸 母:可奈子 (込之上)

孫入 蘭 (らん) 女 9月17日
父:陽平 母:ゆい (玉垣内)

おくやみ

温井ミチヨ 78歳 9月10日(上湯川)
坊 泰男 68歳 9月15日(杉清)
玉置 正尚 92歳 9月15日(池穴)
山本 正保 91歳 9月16日(武蔵)
森 潔 85歳 9月23日(小森)
上坊 公顯 72歳 9月29日(小山手)

十津川高校修学旅行記



十津川高校2年生が、9月9日から3泊4日で修学旅行を行い、隠岐の島などを巡りました。

五條消防署十津川分署だより



9月6日、住民ホールで、救急医療週間の啓発事業の一環として、普通救命講習を実施しました。約20人の村民の方々が参加され、心肺蘇生法や止血法などを学ばれました。

奈良県最低賃金が改定されました。



時間額 724 円

(平成26年10月3日発行)

奈良県最低賃金は、正社員のみでなく、パート、アルバイト、派遣労働者などすべての労働者に適用されます(ただし、特定の産業には特定最低賃金が定められています)。

聞奈良県労働局賃金室
☎0742(32)0206



よしと
川上 嘉士ちゃん(小原)
10月7日生まれ(満2歳)

元気いっぱい!
お姉ちゃんたちと仲良くね♪
父…嘉明 母…直美



かのあ
東 花乃愛ちゃん(猿飼)
10月16日生まれ(満1歳)

花乃ちゃん大好きだよ♪
父…伸彦 母…千佳子

お誕生日おめでとう!



農林課から補助事業のお知らせです。

農林漁業振興事業補助金

【対象者】村民または村民でつくる団体
【補助内容】第1次産業に直接関わる施設の建設及び備品購入の経費
補助率50%以内(上限250万円)
【申請期限】10月31日(金)までに事業計画書を提出してください。

鳥獣害対策集落環境整備事業補助金

【対象者】大字単位
【補助内容】●広域的侵入防止柵の設置 (上限450万円)
●不要果樹の伐採など (上限50万円)
※広域的侵入防止柵の設置は、耕作地面積が約2反(2,000㎡)以上必要。
【申請期限】11月28日(金)までに大字から申請してください。



索道等(モノレール・架線)整備事業補助金

【対象者】大字単位
【補助内容】新設:補助率 本工事費の80%以内
改修:補助率 本工事費から5万円を控除した額の80%以内
【申請期限】11月28日(金)までに大字から申請してください。

※上記補助事業は、来年度に実施していただく予定です。

詳しくは、農林課までお問い合わせください。☎0746(62)0005

○陸上競技部
9月23日、橿原陸上競技場で行われた第67回奈良県高等学校総合体育大会の陸上競技の部で、1年生の佐渡優花さんが女子砲丸投げで5位入賞!!

○ボート部
9月20日、琵琶湖漕艇場で行われた第49回京都レガッタで、2年生の浄土夏美さんが女子シングルスカルで3位入賞!!

○剣道部
9月20日に奈良市中央武道場で行われた第67回奈良県高等学校総合体育大会の剣道の部で、2年生の西田淳紀さんがベスト16に進出!!

□部活動報告



うさぎのおいしさんです。
今月の出題はこれじゃ♪

第1問 もみつき
第2問 もうせんに
第3問 もうせんに過ぎた
第4問 作ったものをもじく
第5問 もちもさげもならんこと
例 やせんは月夜だった

●9月号の答え合わせ
【ひゅうり】蛾
【ひづかし】間食
【へぎわる】薄く割る
【へいはちあまめ】油虫
【まぐれる】気絶する

村の方言な〜んだ

いくつ答えられるかなあ
ウササササササ
紙面に飛び出したおいし
さんも探してね。
先月号は3ページにいました。



集落の絶景



稜線と同じ位置に広がる棚田。9月は、村のあちこちで稲刈りが行われた。(写真は大字七色)

提供:天野泰人さん(大字小井)

毎月1回十津川村で開催! 五條市の弁護士による

- 無料法律相談 -

時 毎月第3水曜日

14時~16時

所 役場第1会議室

(変更の場合あり)

※毎月2人まで相談可。前日までに電話予約をお願いします。

問 ☎0747(22)8005

五條本町法律事務所

北本弁護士まで



みなさまのご相談を
お待ちしております

- 農業委員会からお知らせ -

農地(田・畑)の売買や贈与、また耕作目的以外に利用する場合は、農業委員会等の許可が必要です。許可がないと登記ができず、効力も発生しません。

次の場合は、必ず農業委員会に許可申請をしましょう。

●農地(田・畑)の売買や贈与、使用貸借などをする場合(農地法第3条申請)

〔主な条件〕

- ①すでに権利のある農地と新たに権利を受ける農地のすべてを効率的に耕作する必要があります。
- ②権利を受ける人は、新たに権利を受ける農地とあわせて10アール以上の耕作面積が必要です。

●農地の転用(耕作の目的以外に使用)をする場合(住宅の建設や資材置場など)

○自分の農地を転用する申請(農地法第4条申請)

○売買や贈与、貸借などが伴う申請(農地法第5条申請)

※農地の無断転用は、処分が發せられますので、ご注意ください。

申請は、毎月25日が締め切り日(休日の場合は翌日)です。

詳しくは、下記までお問い合わせください。

問 農業委員会(農林課内)☎0746(62)0005



地域おこし協力隊通信



大字桑畑の果無集落で体験した稲刈り

地域おこし協力隊の西川です。秋の気配が次第に濃くなり、朝夕が凄げやすい季節となりました。先日、たわわに実った稲刈りを体験しました。美味しいごはんになるのが楽しみです。四季を身近に感じられるのも自然いっぱいの十津川村の魅力。私が十津川村にきたのは、紀伊山地の自然と人が大好きだからです。夢だった語り部の勉強も楽しくて仕方ありません。村の魅力をぜひ訪れる人にも触れてもらいたいと思っています。

語り部をしながら村の活性化について考え、そして自然や文化を守り伝えていきたいと考えています。今後、地域の自然や生活を体験できる体験ツアーや登山ツアーなどを進める予定です。

四季の表情豊かな生活の風景など…私の知り得る感じる魅力を発信していきます!ご期待ください!

●人口 3,674人(-7人)

男性 1,823人(-8人)

女性 1,851人(+1人)

●世帯数 1,856世帯(-5世帯)

【平成26年10月1日現在()は前月比】

使い切らない 空にしらない 切らさない 1週間分の備蓄を日常に

